«Утверждаю»
Директор школы
_____ Р.Д.Оленёва

МЕНЮ на «25» февраля 2025 г.
Вторник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 кл	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Ca, мг	P, мг	Mg, мг	Fe, мг
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	69,43	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5		13,65	15,29	32,32	330,90	0,11	0,88	65,30	1,83	314,60	252,49	41,76	1,01
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	**545**		**16,10**	**16,07**	**64,01**	**477,30**	**0,19**	**10,91**	**65,30**	**2,45**	**350,25**	**311,29**	**66,26**	**4,65**
		Выход 5-11 кл													
2	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	59,83	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20
	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/180/3		15,70	16,83	41,19	376,80	0,13	1,02	59,52	1,82	213,76	274,94	47,35	1,13
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00	0,00	0,03	0,00	0,00	10,95	2,80	1,40	0,27
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40	0,05	0,00	0,00	0,42	8,70	45,00	14,10	1,17
	Итого:	**573**		**18,15**	**17,61**	**72,88**	**523,20**	**0,21**	**11,05**	**59,52**	**2,44**	**249,41**	**333,74**	**71,85**	**4,76**
		Выход 1-11 кл													
	Суп-лапша с картофелем, с мясом птицы	250/10	65	5,65	6,10	11,62	132,55	0,05	0,50	14,50	2,61	32,45	52,80	12,68	2,65
3	Сосиска в тесте запеченная	100		9,60	13,84	26,90	271,00	0,14	0	7,50	1,51	269,36	104,46	24,19	1,50
	Компот из сухофруктов	200		0,662	0,09	22,04	92,8	0,016	0,726	0	0,508	32,48	25,44	18,79	0,97
	Хлеб сельский/белый	20/20		5,37	6,59	11,18	133,57	0,06	10,7	9,2	2,45	60,18	74,6	28,96	3,44
	Итого:	**600**		**21,28**	**26,62**	**71,74**	**629,92**	**0,27**	**11,93**	**31,20**	**7,08**	**394,47**	**257,30**	**84,61**	**8,56**
		Выход 5-11 кл													
	Вафли	20	9,60	4,92	6,96	3,3	73,375	0	0	1,0	0,95	1,5	8,5	1	0,855
4	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70	0,00	2,03	0,00	0,01	12,95	3,90	2,00	0,30
	Итого:	**220**		**5,0**	**7,0**	**13,4**	**115,1**	**0,0**	**2,0**	**1,0**	**1,0**	**14,5**	**12,4**	**3,0**	**1,2**